

THỂ LỆ

Hội thi "Đồng diễn bài tập thể dục giữa giờ trong đoàn viên, người lao động huyện A Lưới" năm 2024

Nhằm thiết thực chào mừng Kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Công đoàn Việt Nam (28/7/1929-28/7/2024); Căn cứ Kế hoạch số 137/KH-LĐLĐ ngày 25/8/2022 của Liên đoàn Lao động tỉnh về hướng dẫn tập luyện thể dục giữa giờ cho đoàn viên, người lao động; Kế hoạch số 33/KH-LĐLĐ ngày 10/5/2024 của Liên đoàn Lao động huyện A Lưới về việc tổ chức Hội thi "Đồng diễn bài tập thể dục giữa giờ và các trò chơi tập thể trong đoàn viên, người lao động huyện A Lưới" năm 2024, Ban Tổ chức ban hành Thể lệ Hội thi Đồng diễn bài tập thể dục giữa giờ, cụ thể như sau:

I. ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC

1. Đối tượng tham gia

- Là đoàn viên, người lao động (ĐV, NLD) các công đoàn cơ sở trực thuộc LĐLĐ huyện.
- Mỗi cụm công đoàn (thành lập theo Kế hoạch số 33/KH-LĐLĐ ngày 10/5/2024 của LĐLĐ huyện A Lưới) thành lập 01 đội.
- Mỗi đội có số lượng ĐV, NLD tham gia tối thiểu là 15 người (có nam, có nữ).

2. Thời gian tổ chức: Khai mạc lúc 08h00 ngày 21/7/2024.

3. Địa điểm tổ chức: Nhà Đa năng Trường THPT A Lưới.

II. NỘI DUNG, HÌNH THỨC.

1. Chủ đề: "Đoàn viên, người lao động huyện A Lưới khỏe để góp phần tăng năng suất, chất lượng lao động".

2. Nội dung

Bám sát nội dung Hội thi để xây dựng bài tập thể dục giữa giờ có hiệu quả, theo chuẩn động tác các bài tập mẫu của Ban Tổ chức Hội thi cung cấp.

3. Hình thức: Đồng diễn bài thể dục giữa giờ trong ĐV, NLD.

III. YÊU CẦU KỸ THUẬT BÀI TẬP VÀ CÁCH TÍNH ĐIỂM

1. Yêu cầu kỹ thuật bài tập

- Nội dung bài tập rõ ràng, dễ nhớ, phù hợp với chủ đề hội thi và mang lại cảm xúc ấn tượng cho người xem.

- Có tính sáng tạo trong xây dựng kịch bản. Sắp xếp đội hình hợp lý, sử dụng tối đa không gian và sân khấu.

- Kỹ năng thực hiện các động tác (tư thế chuẩn xác, tốc độ thực hiện động tác, biên độ chuyển động của tay, chân, đầu, mặt...)

- Bài tập được thực hiện đồng đều giữa các thành viên.

- Các chuyển động thực hiện phù hợp với tiết tấu của âm nhạc.

- Biểu cảm tự nhiên, vui vẻ, nhiều năng lượng.

- Mỗi bài dự thi tối đa không quá 06 phút (tính từ lúc người dẫn chương trình giới thiệu). Quá thời gian quy định 01 phút trở lên trừ 1 điểm. Các đội dự thi lần lượt theo thứ tự bốc thăm.

- Âm nhạc: Các đơn vị tự chuẩn bị nhạc nền thích hợp và gửi về LĐLĐ huyện (qua đồng chí Trần Thị Phương, SĐT: 0935493344) trước ngày 10/7/2024 để chuẩn bị bài nhạc biểu diễn. Đồng thời, cử người phối hợp với bộ phận âm thanh để chuẩn bị tốt cho bài dự thi của đơn vị mình.

- Khuyến khích các tiết mục có nhiều ĐV, NLD tham gia.

- Không khuyến khích các tiết mục nhảy dân vũ, vũ đạo, múa dân dụng quá nhiều. Ưu tiên các tác phẩm tập thực tế tại nơi làm việc của ĐV, NLD.

- Trang phục, động tác, thông điệp, hình ảnh, lời bài nhạc của bài thi không được phản cảm, vi phạm thuần phong mỹ tục, đạo đức văn hóa Việt Nam.

2. Cách tính điểm

Điểm tối đa của mỗi bài dự thi là 100 điểm, được tính như sau:

- Nội dung bài tập rõ ràng, dễ nhớ, phù hợp với chủ đề Hội thi và mang lại cảm xúc ấn tượng cho người xem: 20 điểm.

- Có tính sáng tạo trong xây dựng kịch bản bài tập: 20 điểm.

- Về kỹ thuật: Kỹ năng thực hiện các động tác (tư thế chuẩn xác, tốc độ thực hiện động tác, biên độ chuyển động của tay, chân, đầu, mặt ...): 30 điểm.

- Về mỹ thuật: Đề cao tính đồng đội, tập đều, đẹp, trang phục, nhạc nền phù hợp: 30 điểm

IV. ĐĂNG KÝ

1. Hồ sơ đăng ký tham gia: Danh sách toàn đội có xác nhận của Cụm trưởng, Khối trưởng (Cụm trưởng, Khối trưởng được phép sử dụng con dấu Công đoàn của đơn vị mình) theo mẫu đính kèm.

2. Thời hạn nộp hồ sơ: Các đơn vị nộp hồ sơ đăng ký tham gia hội thi về

LDLD huyện (qua đồng chí Trần Thị Phương, SĐT: 0935493344) trước ngày 10/7/2024.

- Bốc thăm: Vào lúc 14h00 ngày 18/7/2024 tại Liên đoàn Lao động huyện, Số 01- đường Quỳnh Trên – thị trấn A Lưới. (Thông báo này thay cho giấy mời)

V. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT, KHIẾU NẠI

1. Khen thưởng

- Ban Tổ chức sẽ trao thưởng cho các đội đạt thành tích cao trong hội thi. Cụ thể:
 - + 01 giải Nhất: Cờ và tiền thưởng
 - + 02 giải Nhì: Cờ và tiền thưởng
 - + 04 giải Ba: Cờ và tiền thưởng
 - + 05 giải Khuyến khích: Cờ và tiền thưởng

Ghi chú: Cờ các giải: BTC sẽ trao cho tất cả CĐCS trong các cụm (khối) đạt giải.

2. Kỷ luật

Tập thể, cá nhân tham gia nếu vi phạm Thể lệ hoặc các quy định của Ban Tổ chức sẽ bị xóa bỏ kết quả dự thi.

3. Khiếu nại

Trong quá trình triển khai, nếu có vướng mắc, đề nghị liên hệ với Ban Tổ chức Hội thi để được hỗ trợ, giải đáp; muộn nhất 15 phút sau khi công bố kết quả hội thi. Trong mọi trường hợp, quyết định của Ban Tổ chức là quyết định cuối cùng.

VI. KINH PHÍ

- Các đơn vị tham dự hội thi tự túc toàn bộ kinh phí tập luyện và tham gia hội thi. Kinh phí trích từ hoạt động phong trào của các CĐCS và các khoản thu hợp pháp khác (nếu có).

- Ban Tổ chức chịu trách nhiệm kinh phí công tác tổ chức và giải thưởng (từ nguồn ngân sách Công đoàn huyện năm 2024).

Trên đây là Thể lệ Hội thi Đồng diễn bài tập thể dục giữa giờ trong ĐV, NLĐ huyện A Lưới năm 2024.

Chỉ có Ban Tổ chức hội thi mới có quyền sửa đổi và bổ sung Thể lệ.

Nơi nhận:

- Các CĐCS trực thuộc;
- Ban TC, Ban GK hội thi
- Lưu: VT, LDLĐ huyện.

TM. BAN TỔ CHỨC

TRƯỞNG BAN



Trần Duy Nguyên